Strutturo il mio momento di Lectio Divina (LD)

Dalla Scrittura: «Lampada per i miei passi è la tua Parola, luce sul mio cammino» (Sal 119, 105). «Come la pioggia e la neve scendono dal cielo e non vi ritornano senza avere irrigato la terra, senza averla fecondata e fatta germogliare, perché dia il seme a chi semina e il pane a chi mangia, così sarà della mia parola uscita dalla mia bocca: non ritornerà a me senza effetto, senza aver operato ciò che desidero e senza aver compiuto ciò per cui l'ho mandata» (Is 55, 10-11).

Scelgo il **tempo** nella giornata da dedicare alla LD e scelgo anche il **luogo** dove fare la LD cercando di evidenziare il libro della Parola. Un angolo accogliente e dedicato alla preghiera, impreziosito con una Icona Sacra, un fiore, l'incenso, ecc. ...

- Preparare il nostro cuore placare il nostro cuore (momento di silenzio per rientrare in me stesso!).
- Invocare lo Spirito Santo! Scelgo una preghiera o una invocazione che più mi piace e la imparo a memoria per ripeterla quando ne sento la necessità! La seguente è un esempio:

Preghiera allo Spirito Santo

Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in noi quello stesso fuoco che ardeva nel cuore di Gesù, mentre egli parlava del regno di Dio. Fa che questo fuoco si comunichi a noi, così come si comunicò ai discepoli a Emmaus. Tu solo, Spirito Santo, puoi accenderlo e a te rivolgiamo la nostra debolezza. la nostra povertà, il nostro cuore spento, perché tu lo riaccenda del calore della santità della vita. Donaci, Spirito santo, di comprendere il mistero della vita di Gesù. Te lo chiediamo per intercessione di Maria, Madre di Gesù, che conosce Gesù con la perfezione e la pienezza della madre e con la perfezione e la pienezza di colei che è piena di grazia.

Card. Carlo Maria Martini

- Lettura e rilettura della Parola (atteggiamento dell'ascolto).
- o Lunedì: trascrivo il brano
- o *Martedì* scruto il brano: determino il contesto, evidenzio i personaggi e i verbi, ecc.
- o *Mercoledì* medito: che cosa dice questo brano alla mia vita? Approfondisco leggendo la Scrittura con la Scrittura.
- o Giovedì: dalla Parola scaturisce la mia preghiera.
- **Venerdì**: dalla Parola scaturisce la mia azione.
- Sabato: dalla Parola scaturisce la contemplazione ... che cosa mi ha rivelato la Parola? E se possibile faccio la collatio ossia metto insieme ai miei fratelli di fede ciò che la Parola mi ha donato e ascolto le risonanze dei miei fratelli ... così mi arricchisco!
- **Domenica**: vivo la liturgia come momento culmine la Parola mi dona consolazione!
- Concludo il ogni mio momento di LD con un ringraziamento a Dio per il dono della Parola.

α.			- •
Str	m	Δn	
ЮLI	uu	СП	

La Bibbia, il mio quaderno, il messalino quotidiano. Altri sono i commentari ai libri sacri, ecc.	
Note:	
	_